



## ***Slim***

### ŚNIADANIE

#### **Tarta z gruszką i serem pleśniowym**

mąka orkiszowa, orzechy włoskie, jaja, jogurt naturalny, gruszka, granat, rucola, ser kozi, ser pleśniowy Lazur

### II ŚNIADANIE

#### **Koktajl z jarmużem, szpinakiem, gruszką i jabłkiem**

sok z cytryny, gruszka, szpinak, jabłko, jarmuż, woda

### OBIAD

#### **Pulpety w sosie pomidorowym z ogórkiem kiszonym oraz puree ziemniaczanym z koperkiem**

bulion drobiowy domowy, cebula, mielony filec z piersi kurczaka, oregano, mielona słodka papryka, pieprz czarny mielony, sól, passata pomidorowa, ziemniaki (puree), koperek, ogórek kiszony

### PODWIECZOREK

#### **Dyniowa panna cotta z gorzką czekoladą i jabłkami**

czekolada gorzka, miód pszczele, jabłko, agar (suszony), cynamon, mleko kokosowe bez cukru, dynia piżmowa

### KOLACJA

#### **Ramen wegetariański**

jaja kurcze , koncentrat pomidorowy, olej sezamowy, makaron udon, oliwa z oliwek, chili płatki, algi nori, sos sojowy bezglutenowy, imbir, bataty, woda, czosnek, grzyby shiitake, szalotka, sezam biały, miso, masło bez laktozy, pak choi